

ऑनलाइन कराटे कक्षाएँ कैसे देखें और शुरू करें - ROCKYS KARATE

चरण 1: प्रोमो लिंक पर क्लिक करें

हमारे निःशुल्क ऑनलाइन कराटे परिचय एवं ओरिएंटेशन प्रोग्राम को देखने के लिए नीचे दिए गए लिंक पर क्लिक करें:

<https://online.rockyskarate.com/courses/Online-Karate-Program--Introductory--Orientation-6960b3b290a1404d57b7673e>

चरण 2: निःशुल्क परिचयात्मक कोर्स देखें

- यह एक निःशुल्क वेबिनार-शैली का कोर्स है
- इसमें बताया जाता है:
 - ऑनलाइन कराटे कैसे काम करता है
 - आप क्या सीखेंगे
 - प्रशिक्षण कैसे व्यवस्थित और सुरक्षित है
 - अनुशासन, फिटनेस और मानसिक शक्ति कैसे विकसित होती है

ऑनलाइन कराटे के फायदे भी देखें:

<https://www.youtube.com/watch?v=qWnaQAQdyqk>

चरण 3: "Start Now" पर क्लिक करें

- कोर्स पेज पर Start Now पर क्लिक करें
- आप कोर्स डैशबोर्ड में प्रवेश करेंगे
- परिचयात्मक कोर्स के लिए कोई भुगतान आवश्यक नहीं है

चरण 4: 2 निःशुल्क परिचयात्मक कोर्स प्राप्त करें

प्लेटफॉर्म के अंदर आपको मिलेगा:

- 2 निःशुल्क कराटे परिचयात्मक कोर्स
- ये आपकी मदद करेंगे:
 - बुनियादी बातें समझने में
 - शिक्षण शैली को अनुभव करने में
 - आगे बढ़ने से पहले आत्मविश्वास बनाने में

चरण 5: अपनी गति से सीखें

- जब आप सहज महसूस करें, तो पाठ खरीदकर सीखना जारी रख सकते हैं
- प्रशिक्षण:
 - व्यवस्थित
 - पाठ-दर-पाठ
 - शुरुआती से लेकर उन्नत छात्रों के लिए उपयुक्त

पाठ देखें और खरीदें:

<https://online.rockyskarate.com/s/store>

यह प्रणाली क्यों प्रभावी है

- दैनिक दिनचर्या को बाधित किए बिना कराटे सीखें
- फिटनेस, एकाग्रता, अनुशासन और आत्मविश्वास में सुधार
- कभी भी, कहीं भी प्रशिक्षण
- वास्तविक डोजो की तरह चरण-दर-चरण प्रगति

नोट:

ऑनलाइन: कोर्स पूरा करने के बाद आपको अपने डेमो वीडियो साझा करने होंगे। सुधार और अंतिम स्वीकृति के बाद ROCKYS KARATE द्वारा ऑनलाइन प्रमाणपत्र दिया जाएगा।

हाइब्रिड: आप हमारे हाइब्रिड क्लास में शामिल होकर डोजो में टेस्ट देकर बेल्ट परीक्षा दे सकते हैं।

ऑफलाइन (हमारा डोजो): कडंबा प्लेटो, ओल्ड गोवा रोड, गोवा

वेबसाइट: www.rockyskarate.com

व्हाट्सएप: +91 8600010948